

## WELKE SPIL IN DE WIJK WORKSHOPS KUN JE OP 20 JUNI 2019 BIJWONEN?

Alle workshops passen bij het centrale thema:

'VASTHOUDEN e/o LOSLATEN.....WAT VERWACHT JE VAN MIJ?'

De ene workshop reikt tools aan of zet je aan het werk. Sommige workshops vergelijken praktijkervaringen uit verschillende steden. Bijzonder is de workshop met meerdere korte presentaties. We noemen dit uitdagende podium de 'Spil X talks' en nodigen je er voor uit!

Je krijgt verspreid over de dag in drie workshoprondes de kans om te genieten van de beschreven workshops. LET OP: De meeste workshops worden maar 1 x aangeboden gedurende de programmaday.

Let op: je kiest ter plekke. Vol = vol!

### SAMEN MET DE TUINMAN VAN SITTARD-GELEEN!

Via een interactieve game gaan we praktijkcasussen over de openbare ruimte aan. Sittard-Geleen zegt: 'de openbare ruimte is ieders tuin'. Wie heeft welke rol in deze tuinen? Waarin kunnen gemeente en bewoners samen optrekken? Wie doet wat? Als rode draad: bepalen versus loslaten.

### SLIMBURGERS

Noord-Limburg is gevormd door hardwerkende mensen die altijd willen aanpakken. Ook op sociaal gebied. Bewoners zijn gezamenlijk actief, als ondernemende vrijwilligers, om hun leefomgeving te verbeteren. Het kan gaan over zorginitiatieven, vervoer, dorpsaccommodaties, ruimtelijke ordening.... De politiek wil zelfsturing. Wil dat mensen meer zorg en aandacht aan elkaar besteden, hun eigen gemeenschap voorop stellen en de leefbaarheid in eigen handen nemen. Ontmoet de sLimburgers: een groep actieve vrijwilligers uit de gemeenten Peel en Maas, Horst aan de Maas, Venray en Venlo.

### SFEERKEEPERS: LEERTRAJECT J.A.S.

Iedere wijk is in principe gelijk. Hier leven wijkbewoners, zijn ondernemers en instellingen gevestigd en is er passantenverkeer. Wat vaak het verschil maakt is de multiculturele diversiteit. Deze diversiteit heeft gezamenlijke overeenkomsten. En dit biedt mogelijkheden! De sfeerkeepers laten zien hoe door de juiste inzetbaarheid, communicatie, directe aanpak en inlevingsvermogen gezorgd kan worden voor samenwerking en verbinding binnen deze groepen.

### KINDERDROMEN, VOLWASSEN PLANNEN... VAN KINDERDORPSPANEL TIENRAY TOT KINDERBURGEMEESTER HEERLEN

Kids aan het roer. Als kinderburgemeester of kinderbewoeder vertegenwoordig je alle kinderen uit Heerlen. Als jij leuke ideeën hebt, dan kunnen die uitgewerkt worden. Jongerenwerkers van Alcander en medewerkers van de gemeente zorgen voor begeleiding. Je bent aanwezig bij leuke evenementen. Maar: wat kunnen kinderen met een droog thema zoals 'leefbaarheid'? Nou... heel veel! Als je het maar op een aansprekende manier organiseert.

Tienray wilde de kinderen horen en organiseerde een kinderdorpspanel met het dorpsoverleg, school en ouders. Wat bleek? Ze hadden wilde plannen die eigenlijk niet eens zo gek bleken te zijn! Hun belangrijkste wens, een speelbos, wordt door kinderen en hun ouders uitgevoerd. In deze combi-workshop leer je meer!

### WONEN EN ZORG, HOE ORGANISEREN WE DAT IN DORP OF WIJK?

Vergrijzing leidt tot meer vraag naar wonen en zorg. Natuurlijk hebben gemeenten, woningcorporaties en zorginstellingen daarin een rol. Maar welke rol kunnen wij als bewoners zelf spelen om de vraag op te lossen? Via voorbeelden zoals 't LaefHoës in Horst-America gaan we met jou in gesprek om alle dorpen en wijken levensloopbestendig en vitaal te houden.

### BLAUWE ZORG EN POSITIEVE GEZONDHEID IN DE WIJK

Ervaringsdeskundigheid krijgt binnen de hulpverlening veel aandacht. Ervaringsdeskundigen zijn de voorbeelden van herstel. Ze hebben problemen overwonnen en weten dit in te zetten om anderen te helpen. In veel organisaties spelen zij een steeds belangrijkere rol in het proces van hulpverlening. Maar....Wat is nu eigenlijk 'ervaringsdeskundigheid'? En hoe makkelijk/moeilijk is het om eigen ervaringen te gebruiken?

We gaan actief aan de slag, met jouw ervaringen en ervaringsdeskundigheid. Samen onderzoeken we de kracht van kwetsbaarheid en het inzetten van ervaringen. Resultaat is een beter beeld van ervaringsdeskundigheid en wat het inhoudt om ervaringen in te zetten.

Van een ervaringswerker leer je meer over lopende projecten in Maastricht. Daar zijn we bezig met duurzame zorg en welzijn. Hoe wordt er ruimte gegeven aan burgerinitiatieven en professionals?

Via het project 'Huishoudens' wordt gewerkt aan ontschotting van zorg, regie op het hele systeem en vraaggericht werken. De aanpak wordt ondersteund door cijfers en info uit de arrangementenmonitor. Denk jij met ons mee over deze onderwerpen?



### V.K.K.L. KLEINE KERNEN SPEL

Even wat anders.... Via dit spel kun je oefenen en reflecteren op jouw rol als bewonersorganisatie.

### THEMATAFELS 'IN DIALOOG': VASTHOUDEN e/o LOSLATEN

De basisvragen bij het thema 'Wat verwacht je van mij?' van deze SIDW-editie 2019 staan centraal. Het team van 'Venray in dialoog' laat je kennis maken met een methodiek om dieper in te gaan op een onderwerp waar je als vrijwilliger of professional in de samenleving tegen aan loopt.

In twee parallelle dialoogtafels, onder leiding van een professionele gespreksleider. Je richt je op: verkennen, dromen en actie ondernemen. Zoek jij verdieping? Kom in dialoog!

### OOK WEER IN 2019: DE SPIL X TALKS!

Gedurende de hele dag kun je kiezen voor een blok van 4 van deze korte spil-X-talks:

- Burgeragenten
- Logeershuis Kapstok
- No Shit Sherlock
- Area in motion
- WoonZorg Elisabeth Stichting
- Ikgroenhet
- De crisiskaart
- Te gekke burens
- Deals in de wijk - buurtactie
- De kerk is toch van de gemeenschap
- Help jouw/onze buurt helpen
- Present Parkstad

We maken er een feest van. Inspireer elkaar!

# SIDW19

## VASTHOUDEN e/o LOSLATEN... WAT VERWACHT JE VAN MIJ?



## YOUTH MENTAL HEALTH FIRST AID

Deze interactieve workshop is een vervolg op 2018. Je staat stil bij (beginnende) psychische klachten en de impact daarvan bij jongeren in de leeftijd 12-23 jaar.

Vroegsignalering en praktische vaardigheden zijn belangrijk. Minder maatschappelijke vooroordelen over psychische klachten, dat helpt! Zo kunnen we echt iets voor elkaars mentale gezondheid betekenen!



# SPIL IN DE WIJK

## BREDE WIJKAANPAK

De wijk Hazenkamp in Beesel kent een frisse werkwijze, die gericht is op het verbeteren van de wijk. Hazenkamp was de aanleiding om anders te gaan werken als professionals. Een mooi voorbeeld van samenwerking tussen fysiek & sociaal domein. Wat doet dit met de organisatie? Met je partners? Met de politiek? En met de bewoners? Wat levert het je op?

Kom en luister mee met de ervaringen van een raadslid, een bewoner en een gemeentelijk projectleider. Deel je eigen ervaringen en tips in dit interactieve groeps gesprek.

## STICHTING DE ONT-MOETING & INITIATIEF TENDER&CARE

De Ont-Moeting is een burgerinitiatief, een winkel in de oude basisschool van Venray die volledig wordt gerund door vrijwilligers. Daar is te koop: tweedehands kleding en kleine huishoudelijke spullen, speciaal voor mensen met smalle beurs. De winkel is er niet alleen om dingen te verkopen, maar biedt aandacht in de vorm van een moment rust, kop koffie of een goed gesprek.

Net als bij het initiatief Tender&Care in Venray. Hier staat uiterlijke verzorging centraal. Het is in deze tijd en in onze maatschappij belangrijk hoe we overkomen, hoe we eruit zien en zelfs ruiken: persoonlijke hygiëne is gewoon belangrijk. Maar wat als je geen mogelijkheden hebt om je dagelijks op te frissen, je te wassen met douchegel en shampoo. Je tanden te poetsen of te tutten voor de spiegel? Met beauty- & verzorgingspakketten en -behandelingen worden mensen ondersteund die het financieel niet redden en die niet de mogelijkheid hebben om deze producten zelf te kopen. Neem deel aan deze mooie combi!

## EDU - ESCAPEROOM

Loop een klein stukje naar 'Maris Stella' in de wijk Wittevrouwenveld: deze plek neemt je mee in een verhaal, in een heel andere werkelijkheid. Want...hoe is het om zwerfjongere te zijn? Hoe kun je dit voorkomen? Je speelt het spel. Achteraf reflecteren we op de gemaakte keuzes. Je ontdekt: wat is een edu-escaperoom en waarin verschilt deze met commerciële escaperoom-spellen? Wat komt er bij kijken om een edu-escaperoom te bedenken / bouwen / uit te voeren?

## SOCIALE PLEINEN EN SJUUF A-EN

Heb je een vraag voor jezelf of een ander, is er iemand waar jij je zorgen over maakt of wil je mensen uit jouw eigen buurt ontmoeten? Kom naar 1 van de sociale pleinen in de Westelijke Mijnstreek. Daar zijn vrijwilligers als gastvrouw & -heer actief. Hulpvragers worden bij het oplossen van hun vraag betrokken. Niet overnemen, maar ondersteunen! Zoals bij de ondersteuning van digibeten. Het sociaal plein van PIW ondersteunt mensen en bevordert ieders zelfredzaamheid.

Ondertussen functioneert in Maastricht 'Sjuuf a-en', dat is geen huiskamer maar een thuishamer! Een kijkje in die wereld: 'Het pand springt al in het oog, het bruisst aan alle kanten. Mensen op het terras en binnen is het een geanimeerde bedoening. Rond de tafel zitten mannen en vrouwen, luidruchtig in gesprek. Sterke verhalen krijgen goedmoedig commentaar. De sfeer is opgewekt, een beetje plagerig misschien. Veel senioren vol levenservaring, lach en traan liggen dicht bij elkaar. Grote onderwerpen worden niet geschuwd. Voor je een stoel hebt gevonden staat de koffie met wat lekkers al voor je neus. Zoek je meer stilte? Creatief werken, schilderen...ook dat kan. Organisatietalent? Help mee de sjoelcompetitie op te zetten. Jong en oud, Nederlander en medelander: ze sjoelen mee. Sjuuf a-en is een wereld op zich, iedereen is even welkom. Iedereen wordt zo'n fijne thuishamer gegund.

## ESCAPEROOM POSITIEVE GEZONDHEID

Dit spel duurt 45 - 60 minuten, inclusief de nabespreking. Je maakt op speelse en laagdrempelige manier kennis met een aantal kernbegrippen. Bij het gesprek dat daarna ontstaat ontdek je wat jij in jouw eigen werk, rol of leven anders / niet meer / juist wel kunt gaan doen. Positief en gezond!

## BURGERINITIATIEVEN VAN DROOM NAAR REALISATIE: MET JULIE HULP DOEN WIJ HET ZELF!

Initiatiefnemers realiseren hun droom het liefst zo zelfstandig mogelijk. Eigenaarschap over idee en realisatie is een succesfactor. Soms zijn initiatieven afhankelijk van anderen of verwachten ze hulp. Hoe kun je een initiatief goed ondersteunen, zonder dit over te nemen? Volg deze workshop van Gebroekerbos Heerlen, speciaal voor evenwichtskunstenaars!

## HET LEERWERKHUIS: INBURGERING EN INTEGRATIE IN WIJK EN WERK!

Veranderende wetgeving en ervaringen uit het verleden hebben in de gemeente Peel en Maas geleid tot een andere aanpak op en regie van inburgering en participatie. We gaan uit van lokale kracht, gemeenschapontwikkeling en werk/participatie. Ben je benieuwd naar de ervaringen, hobbels en successen? Kom dan naar deze workshop!

## FANTASTISCH WONEN IN... & ALLEMAAL ZELF EN ALLEMAAL SAMEN.....

Wat speelt nu echt in kleine kernen en wat kunnen we als burgers samen voor elkaar krijgen? Bij de ontwikkeling van (kleinschalige) woningbouwprojecten door Swentibold blijkt een behoefte die veel verder gaat dan alleen het bouwen van woningen. In Einighausen zien we kansen in een oud schoolgebouw. Ook de rollen van gemeente en burgers veranderen. Hoe ga je als ontwikkelaar om met veranderingen? Waar is behoefte aan en hoe kun je van toegevoegde waarde zijn en een bijdrage leveren aan maatschappelijke vraagstukken, met je eigen expertise? Kortom: het combineren van het fysieke, economische en maatschappelijke. Kijken naar de korte en de lange termijn. Wij stimuleren dat burgers zelf eigenaarschap nemen.

De Dorpscoöperatie Heide heeft die stap al gezet. 'Als bewoners van Heide in Venray zijn wij eigenaren: van onszelf, van ons dorp, van ons gebouw en van alles wat op ons pad komt. Toen basisschool De Hei ging sluiten hebben wij de vraag gesteld: Waar willen wij zijn over 10 jaar? Toen we dat wisten zijn we aan de slag gegaan. Allemaal zelf en allemaal samen! Inmiddels is de oude school ons eigendom en geven wij van daaruit verder vorm aan onze toekomst. De eerste 10 jaar zijn bijna om, wij zijn bezig met de toekomst. In deze combi-workshop komt het allemaal aan bod.



### SCHULDHULPMAATJE: MET- & VOOR ELKAAR

Schuldhulpmaatje is een samenwerkingsverband in Parkstad, waarbij organisaties (met ruim 100 deskundige vrijwilligers) hun krachten bundelen. Doel is: mensen met financiële vragen en problemen te ondersteunen. Het hulpaanbod is divers en varieert van ondersteuning bij het ordenen van een thuisadministratie tot het helpen van mensen die een professioneel traject voor schuldhulpverlening doorlopen. Samen staan we sterk! Meer weten? Kom naar de workshop!

### EEN SOCIAAL BUURTTEAM WERKT ECHT!

De werkwijze van Standby is controversieel.... maar het werkt! Heerlen schafte de WMO-indicatie voor begeleiding af en gaf toen een coöperatie van 10 organisaties de ruimte. De professionals vanuit die organisaties kunnen nu gewoon inzetten op de ondersteuning die nodig is. En dat zonder indicatie! Het werkt in ieder geval sneller en efficiënter en daarmee misschien ook effectiever.....

### LINK VERBINDT BUBBELS EN BIJ-ZZZAAK IS NOODZAAK!

Link ziet een samenleving met allerlei aparte groepen. In deze tijd is alles turbulent. Herkennen, verbinden en dan weer vasthouden en loslaten voegt iets toe aan de turbulentie, waardoor het ineens socialer wordt.

Een voorbeeldbubbel is 'Bij-zzaak'. In Nederweertse buurten komen steeds meer moestuinen, ontmoetingstuinen of beweegtuinen. Soms willen mensen daar bijen gaan houden, maar.... dan zijn er drempels: kasten en kosten! Bovendien zijn honingbijen gecultiveerd en lastig te houden. Bij-zzaak richt zich op wilde bijen. Want: die steken bijna nooit, je hebt geen kasten nodig en imkeren hoeft ook niet. De weinige faciliteiten die voor de wilde bijen nodig zijn, maak je eenvoudig zelf. Voor de bevruchting van bloemen en fruit in je tuin zijn wilde bijen uiterst effectief. Bij-zzaak helpt je om jouw bewonersinitiatief compleet te maken.

### HUURDERS AAN DE SLAG

Als we het hebben over 'mensen in hun kracht zetten', dan past dat ook in hun eigen woonomgeving en in hun eigen woning. Huurders hebben steeds meer behoefte aan zeggenschap over hun eigen woonomgeving. Bij ZoWonen en Wonen Limburg kunnen huurders het beheer van hun gebouw of omgeving overnemen. In ruil voor financiële tegemoetkoming verrichten huurders bijvoorbeeld onderhoudswerk. Hierdoor groeien de onderlinge contacten en wordt vereenzaming voorkomen. Welke voordelen zijn er nog meer? Waar ligt ieders motivatie? Hoe ver ga je in 'eigen beheer'?

### POSITIEVE GEZONDHEID HET ANDERE GESPREK, HOE DOE JE DAT NU ECHT?

Wil jij 'Positieve Gezondheid' nog beter toepassen? Verbeter dan vandaag jouw vaardigheden! Worstel je nog met praktische vragen? Sluit je dan aan bij deze intervisie-sessie over positieve gezondheid. Vanuit ambulante zorg, sociaal team en een coach helpen we je verder op weg.

### FATIMA AAN ZET & KEENT ONDERNEEMT

Twee gecombineerde verhalen over huiskamers en ondernemerschap, over talenten inzetten en verbindingen maken tussen organisaties en bewoners. Zodat iedereen zelf dromen kan laten uitkomen! De Weertse projecten Fatima aan zet en Keent Onderneemt staan centraal in deze combi-workshop. In beide projecten is volop geëxperimenteerd met actief burgerschap.

### BEWONERSKRACHT EN DE MAASTRICHTSE CORPORATIES

In onze samenleving vinden bewoners het steeds belangrijker zelf aan zet te zijn. Zelf zeggenschap hebben en zelf regelen. Servatius faciliteert bewoners op meerdere plekken om zelf de handen uit de mouwen te steken: bewonerskracht.

Woonpunt en Maasvallei investeren in veel maatschappelijke vraagstukken en in bewonerskracht. Wat ligt er nu allemaal op het bordje van de corporaties?

### KIJKJE BIJ DE BUREN, IN HET WERKHUIS

Wil je iets heel anders en wil jij creatief ondergedompeld worden in de wereld van het Werkhuis? Dat kan!

Kies voor deze rondleiding en doe-ervaring. Twee aaneengesloten workshoprondes maak jij kennis met het brede palet aan activiteiten, de doelen en keuzes in het Maastrichtse Werkhuis.



### NIEUW: DE KENNIS-STRAAT

HIER HAAL JE KENNIS OP e/o ZOEK JE HET GESPREK MET:

- KNHM burgerinitiatieven
- Oranje Fonds
- LSA
- Onze Buurt
- Projectbureau A2

### PROEF DE WIJK - TOUR

Kom, loop mee met een mini versie van de wandelingen die regelmatig georganiseerd worden voor buurtbewoners, buurtvrijwilligers en buurtprofessionals. Kom samen vrijblijvend de sfeer proeven. We gaan langs allerlei ontmoetingsplekken in Wittevrouwenveld Maastricht, plekken waar betaalbare activiteiten worden georganiseerd door vrijwilligers. Onder leiding van een 'spil in het zonnetje'.....

### UW INITIATIEF PAST NIET IN ONS KADER...WAT NU?

Het aantal burgerinitiatieven groeit. Ze ontstaan bovenop en naast 'oude' sociale verbanden, zoals verenigingen. Initiatieven hebben te maken met vragen over o.a. kwaliteit, continuïteit en financiën. Er wordt gevraagd om verantwoording af te leggen, maar die methoden passen soms minder bij de alledaagse werkelijkheid. Regels, formulieren, controles kunnen initiatieven dooddrukken, terwijl we die juist de ruimte willen geven! Hoe zorg je dat verantwoording helpt om initiatieven te versterken?

# SPIL IN DE WIJK

**SPIL IN DE WIJK 2019 VINDT PLAATS OP DONDERDAG 20 JUNI 2019**

**LOCATIE: WITTEVROUWENVELD MAASTRICHT**